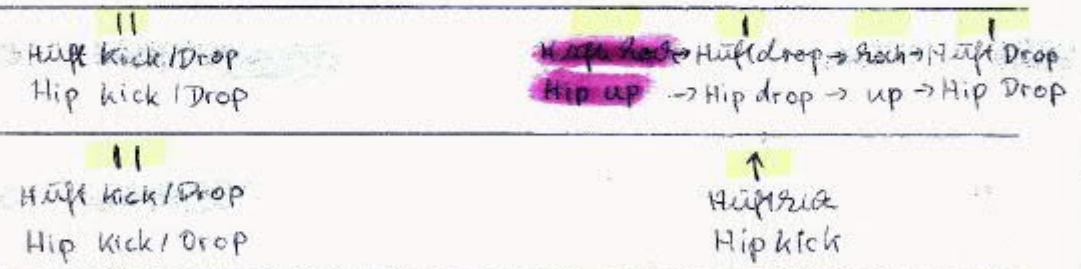


9:33 Trommel solo / Drum solo Teil 2 / part 2

1	2	3	4	5	6	7	8
synkopen-Akzente syncope - accents schulterkicks shoulder kicks				Hüftshimmy → seitlich Hip shimmy → sidekick			
Hüftshimmy ← seitlich Hip shimmy ← sidekick				Oberkörperschimmy, Arme seitlich, ^{gegenüber dem Publikum} Chest shimmy, arms sideward, ^{face to the audience}			
Rücken Publikum, Arme unten, Hüftshimmy back to the audience, arms down, Hip shimmy				Oberkörperschimmy, Arme seitlich, ^{gegenüber dem Publikum} Chest shimmy, arms sideward, ^{face to the audience}			
Akzente / accents schulterkicks shoulder kicks				Hüftshimmy → seitlich Hip shimmy → sidekick			
Hüftshimmy ← seitlich Hip shimmy ← sidekick		mit Schritt vor step forward		mit Hüftseite → Hip side →		mit Hüftseite ← Hip side ←	
Oberkörper hoch chest up		Oberkörper ab chest down		mit Hüftseite → Hip side →		mit Hüftseite ← Hip side ←	

Akzente: Schulterkicks
 accents: shoulder kicks



Akzente / accents

Schulterkicks mit Oberkörper vor und zurück
 Shoulder kicks with chest forward and backward

Oberkörperschimmy mit Kreis
 chest shimmy with circling

Drehung rotation
 Schlussposition: beide Arme oben
 final position: both hands up

Belly Dancing as a Movement Meditation with Spiritual Master Ayleen Lyschamaya

<https://new-age-enlightenment.com/learn-belly-dancing/>

Bauchtanz als Bewegungsmeditation mit der Spirituellen Meisterin Ayleen Lyschamaya

<https://www.am-ziel-erleuchtung.de/bauchtanz-lernen/>