



Corona als Chance für ein besseres Gesundheitssystem

Das Gesundheitssystem der Zeitenwende berücksichtigt die vier Bewusstseins Ebenen des transzendenten Menschen

Homöopathie, Alternative Heilmittel und die Schulmedizin kooperieren zum Wohl der kollektiven Gesundheit

Bewusstsein ersetzt den Maßstab der Wissenschaftlichkeit

Hinweise für den Umgang mit Pandemien

Die Corona-Krise zeigte, dass die bisherige – alleine auf die Wissenschaft hoffende – Herangehensweise nicht ausreichte, um wichtige Fragen zu beantworten und plausible Lösungen zu finden. Diese Antworten und Lösungen bietet nunmehr eine Anleitung, die auf dem transzendenten Bewusstsein der Menschen beruht. Es wird ein Lösungsvorschlag für ein neues Gesundheitssystem vorgestellt, welcher die verschiedenen Ebenen des individuellen und kollektiven Bewusstseins berücksichtigt.

Die Chance durch Corona: ein besseres Gesundheitssystem

Bei all den Diskussionen um Corona wurde ganz selbstverständlich die Wissenschaft zum Maßstab erhoben. Die alleinige Hoffnung lag auf der Schulmedizin mit ausreichend Krankenhauskapazität und der Entwicklung eines Impfstoffes. Dieser derzeitige Maßstab entspricht jedoch nichts weiter als dem zurzeit in Deutschland noch vorherrschenden Bewusstseinsniveau. Er ist zu eng und verschenkt dadurch wertvolle Möglichkeiten.

Schon Darwin ging von einer Evolution aus und tatsächlich entwickelt sich auch das menschliche Bewusstsein weiter. Dieses drückt sich unter anderem im jeweiligen Gesundheitssystem aus. Wissenschaft zum Maßstab für ein Gesundheitssystem zu wählen, hat frühere Weltanschauungen abgelöst und wird nun seinerseits evolutionär ersetzt.

Der neue Maßstab für das Gesundheitssystem der Zeitenwende ist das transzendente Bewusstsein der Menschen mit seinen Bewusstseinsbausteinen: (1) Einbettung in das universelle Ganze, (2) göttlicher Bewusstseinsanteil, (3) Liebesflussverbindung von Göttlich zu irdisch, (4) innere Familie(AL) (inneres Kind, innere Frau, innerer Mann) mit karmischer Kompetenz und Körper.¹ Das heißt, das vollständige transzendente Bewusstsein der Menschen besteht aus vier Bewusstseins Ebenen.

Diesen vier Bewusstseinssebenen sind die verschiedenen (alternativ-)medizinischen Vorgehensweisen zugeordnet. Der Einbettung in das universelle Ganze und dem göttlichen Bewusstseinsanteil entspricht die Homöopathie in Form von Urtinkturen und Globuli. Das heißt, die Homöopathie deckt gleich zwei Bewusstseinssebenen ab. Für die Liebesflussverbindung von Göttlich zu irdisch ist vor allem die von der Schuldgefühle-Blockade befreite innere Frau wichtig, sodass Naturheilverfahren speziell auf dieser Bewusstseinssebene wirken. Für die irdische Bewusstseinssebene ist schließlich die Schulmedizin zuständig. Diese wird dem Männlichen zugeordnet.

Eine strenge Abgrenzung zwischen Schulmedizin und Naturheilverfahren gibt es im Gesundheitssystem der Zeitenwende nicht. Ursächlich dafür ist, dass die Methoden und Vorgehensweisen nicht absolut, sondern relativ den Bewusstseinssebenen zugeordnet sind. Das heißt, es kommt auf den individuellen Gestaltungszusammenhang an. Beispielsweise kann Heilerde, abhängig vom Zusammenhang, sowohl als weibliches Naturheilverfahren als auch als männlich-geerdet eingesetzt werden. Bei jemand anderem wiederum kann für die irdische Bewusstseinssebene eine Operation notwendig sein.

Besonders wichtig für die Heilung ist die Vorgehensweise von Göttlich zu irdisch unter Einbeziehung aller vier Bewusstseinssebenen. Hinzukommen die bewusstseinsweiternde psychotherapeutische Auseinandersetzung mit den inhaltlichen Themen der Krankheit und energetische Bewusstseinsgestaltungen der Heilung. Eine Ablehnung von Homöopathie, Naturheilverfahren oder Schulmedizin ist unangebracht und spiegelt lediglich die Defizite im individuellen und/oder kollektiven Bewusstsein wider. Das Heilungsergebnis hängt schließlich davon ab, wie viel von dieser gesamten Vorgehensweise in der richtigen Reihenfolge umgesetzt wird.

Realität wird im Bewusstsein geschaffen (daher auch die Wirkung des Placebo-Effektes). Dies gilt nicht nur für Individuen, sondern auch kollektiv. Die kollektive Erwartung gibt der Materie eine entsprechende Energie.

Insofern spielt es keine Rolle, ob Homöopathie von der Substanz her Einfluss nimmt oder aufgrund ihrer kollektiven Aufladung; entscheidend ist, dass die Homöopathie auf den Bewusstseinssebenen der universellen Einbettung und des göttlichen Bewusstseinsanteils wirkt. Diese Bewusstseinssebenen sind subtil, sodass es subtile Vorgehensweisen braucht, um sie anzusprechen. Deswegen kann die Wirkung der Homöopathie auch nicht in ihrer vollen Stärke wissenschaftlich nachgewiesen werden, weil die Homöopathie auf einer subtileren Bewusstseinssebene angesiedelt ist als die Schulmedizin mit ihren Methoden.

Solange ein wissenschaftlicher Nachweis versucht wird, der horizontal auf der irdischen Bewusstseinssebene ansetzt, ist ein solcher nur eingeschränkt möglich, weil sich die Homöopathie nicht auf derselben Bewusstseinssebene befindet. Bei vertikaler Versuchsanordnung über die verschiedenen Bewusstseinssebenen hinweg, sollte sich die Wirkung der Homöopathie jedoch durchaus nachweisen lassen. Es müssen dazu lediglich die Heilungsergebnisse der vollständigen Vorgehensweise auf allen vier Bewusstseinssebenen den alleinigen Strukturebenen-Methoden

gegenübergestellt werden. Die spirituelle bzw. religiöse Weltanschauung ist dabei zu berücksichtigen.

An dieser Stelle ist zudem dem Vorwurf gegen die Homöopathie zu begegnen, dass mit „Weißbrot gegen Krebs“² vorgegangen wird. Nein, die universelle Liebesenergie, Homöopathie, alternative Heilmittel und die Schulmedizin haben jeweils gleichermaßen ihren Wert – dort, wo sie angemessen sind, nämlich auf ihren jeweiligen Bewusstseinssebenen bzw. als universelle Liebesenergie alles gestaltend.

Das Gesundheitssystem der Zeitenwende bezieht alle vier Bewusstseinssebenen mit ein. Wie dies in der Praxis aussehen kann, sei anhand des Beispiels Corona erläutert. Wie sah die Ausgangssituation im Bewusstsein von Deutschland zu Beginn der Corona-Pandemie aus?

Das kollektive Bewusstsein in Deutschland identifizierte sich mit dem Männlichen der Strukturebene. Das heißt, die Wissenschaft war der selbstverständliche Maßstab, welcher nicht hinterfragt wurde. Die göttlich-irdische Blockade zeigte sich im Gegeneinander von Spiritualität und Wissenschaft auf beiden Seiten. Daher konnte die universelle Liebesenergie kaum Wirkung entfalten. Homöopathie und alternative Heilmittel büßten ihre Wirkung im Durcheinander und der Unvollständigkeit ihrer Anwendung sowie im Gegeneinander zur Schulmedizin ein.

Während der Pandemie zeigten sich die Defizite im Gesundheitssystem des alten Zeitalters verstärkt. Angst reduzierte die heilende universelle Liebesenergie. Die weibliche Heilungsenergie und BewusstseinsEinstellung wurde durch männlich-irdische Kontrolle so gut wie vollständig unterdrückt. Die strikten Kontaktsperrern blockierten die weibliche Heilung, weil für diese Beziehungen sehr wichtig sind. Die männliche Strukturebenen-Dominanz erreichte ihren Höhepunkt; zugleich zeigte sich ihre Hilflosigkeit.

Doch parallel zur Pandemie begann bereits die Wandlung des Gesundheitssystems in das neue Zeitalter hinein. So unterstützten die Am-Ziel-Erleuchteten© den Liebesfluss von Göttlich zu irdisch. Universell geleitet führten sie Bewusstseinsgestaltungen durch, welche universelle Liebesenergie gezielt in das kollektive Bewusstsein von Deutschland fließen ließ. Diese wirkte den Defiziten des bisherigen Gesundheitssystems entgegen. Auf dieser Basis ist nun jedoch das kollektive Bewusstsein in Deutschland zu entwickeln. Darin liegt die große Chance der Corona-Erfahrung für ein neues Gesundheitssystem der Zukunft.

Zuerst ist durch Aufklärung über das transzendente menschliche Bewusstsein die Angst zu reduzieren. Dann muss eine Einstellungsänderung stattfinden. Krankheiten sind Hinweise auf Bewusstseinsinhalte, die es zu entwickeln gilt. Daher sind Krankheiten nicht zu bekämpfen, sondern liebevoll zu heilen. Zudem ist sich mit der Frage nach dem Sinn des Lebens und dem Tod auseinanderzusetzen. Bei Pandemien sind, ganz generell, lediglich Großveranstaltungen zu untersagen, weil der/die kollektive „Patient/in“ aus Bewusstseins-Sichtweise Ruhe braucht bzw. aus irdischer Sichtweise die Ansteckungsmöglichkeiten reduziert werden. Das Zulassen persönlicher Kontakte hingegen ist für die kollektive Heilung unbedingt notwendig, um das Weibliche zu

stärken. Für die medizinische Vorgehensweise ist es wichtig, zuerst eine Urtinktur und Globuli, dann alternative Heilmittel und schließlich einen Impfstoff zu entwickeln.

Aus diesem individuellen und kollektiven Bewusstseinsaufbau von Göttlich zu irdisch ergibt sich übrigens auch, warum Kinder am wenigsten und alte Männer am meisten von Corona betroffen sind. Individuelle Einflüsse kommen hinzu. Diese ergeben sich sowohl individuell als auch kollektiv immer aus dem Zusammenwirken der Bewusstseinsinhalte. In Deutschland kompensierte die universelle Liebesgestaltung der Am-Ziel-Erleuchteten© die Defizite bei der weiblichen Heilung im kollektiven Bewusstsein.

Wie kann dieses Gesundheitssystem der Zeitenwende, auch unabhängig von Corona, kollektiv eingeführt werden? Als allererstes ist eine Veränderung des Wertesystems dahingehend notwendig, dass die Heilung des Bewusstseins den bisherigen Maßstab der Wissenschaft für das Gesundheitssystem als Ganzes ablöst. Der Anspruch von Wissenschaftlichkeit wird auf die Schulmedizin beschränkt und der übergeordnete neue Maßstab „Bewusstsein“ wird verbreitet.

Das Bewusstseinswertesystem führt dann dazu, dass für die heilende Bewusstseinsweiterung Homöopathie, Naturheilverfahren, Schulmedizin, Psychotherapie und energetische Vorgehensweisen gleichermaßen anerkannt werden, sich gegenseitig wertschätzen und zugunsten der Patientinnen und Patienten kooperieren.

Im Einzelnen sehen die Zuständigkeiten folgendermaßen aus: Die Psychotherapie ist für die Heilung und Persönlichkeitsentwicklung des irdischen Bewusstseinsanteils des transzendenten Menschen zuständig. Die herkömmlichen Therapiemethoden sind gezielt auf die innere Familie(AL), Karmisches, Alltagsverhalten und den Körper anzuwenden. Diese Zuordnung erklärt „Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie“³. Zusätzlich sind Schuldgefühle durch die therapeutische Form der „Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Vorgehensweise“⁴ zu reduzieren, um den Erfolg der anderen Therapiemethoden zu erhöhen. Spirituelles EMDR⁵ kann hinzukommen.

Bei akuten Krankheiten ist parallel zu den bewusstseinsweiternden und psychotherapeutischen Vorgehensweisen für die medizinische Heilung auf den vier Bewusstseins Ebenen mit Urtinktur, Globuli, alternativen Heilmethoden und Schulmedizin – in dieser Reihenfolge – vorzugehen.⁶ Energetische Anwendungen, wie beispielsweise Reiki, unterstützen zusätzlich. Soweit kann das Gesundheitssystem bereits auf dem herkömmlichen Bewusstseinsniveau angepasst werden.

Für das höhere Bewusstseinsniveau des neuen Zeitalters ist die Am-Ziel-Erleuchtung© notwendig. Bewusstseinscoaches der Am-Ziel-Erleuchtung© unterstützen weitere Menschen, welche das höhere Bewusstseinsniveau ebenfalls erreichen möchten, bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsweiterung. Die Ausbildung zu dem „Bewusstseinscoach der Am-Ziel-Erleuchtung©“ baut auf dem Herkömmlichen auf und führt darüber hinaus.⁷ Der am-Ziel-erleuchtete© Spirituelle Meister Sascha Herwig hat speziell die Seelenaufgabe übernommen, für das neue Gesundheitssystem der Zeitenwende und den Bewusstseinscoach der Am-Ziel-Erleuchtung© zuständig zu sein.

Parallel zu den Veränderungen im Gesundheitssystem ist es wichtig, auch ganz generell das kollektive Bewusstsein der Menschen weiterzuentwickeln; insbesondere durch Geschichten, Tanz und Musik. Dabei steht kollektiv die Heilung der inneren Frau an erster Stelle. Ayleen Lyschamaya verbreitet bereits zwei Ansätze für die Heilung der inneren Frau im Internet: Das Märchen „Gretel und Hänsel“⁸ und „Bauchtanz als Bewegungsmeditation“⁹. Für heilende Musik in der universellen Grundschwingung von 432 Hertz ist Sascha Herwig zuständig.¹⁰

„Gesundheit liegt mir sehr am Herzen. Deswegen ist es mir eine Freude, die Menschen in das Gesundheitssystem des neuen Zeitalters hinein zu begleiten.“ Sascha Herwig

Stellungnahmen von Spirituellen Meisterinnen und Meistern der Am-Ziel-Erleuchtung©

„Für ein ganzheitliches Gesundheitssystem im neuen Zeitalter ist es zwingend notwendig, die Schulmedizin und die Alternativmedizin miteinander zu verbinden und – sich gegenseitig unterstützend – in das neue Bewusstsein der Am-Ziel-Erleuchtung© zu integrieren. Dabei zeigt sich aus der Sicht des Universellen die Bedeutung des Energetischen dadurch, dass die Homöopathie mit Urtinktur und Globuli gleich zwei Bewusstseins Ebenen anspricht. Die Psychotherapie kommt ergänzend hinzu.“ Sascha Herwig (am-Ziel-erleuchtet©)

„Im Alltag einer Therapiestation für Kinder werden Verhaltensauffälligkeiten bzw. Störungen nach dem ICD 10 diagnostiziert und behandelt. Diese sind jedoch keine Krankheit per se, sondern vielmehr natürliche Abwehrmechanismen. Natürlich deshalb, weil das Kind im System Familie evtl. oftmals keine andere Wahl hat, als diese zu entwickeln, um in dem System Gesellschaft zu bestehen. Das Problem sind also nicht die Verhaltensauffälligkeiten, sondern der Umgang damit.“
Liane Schettler (am-Ziel-erleuchtet©)

„Die Schulmedizin muss für das neue Zeitalter die Fenster sehr weit aufmachen. Künftig wird es nur in der Zusammenarbeit einen Fortschritt geben. Schulmedizin selbstverständlich ja, allerdings in enger Zusammenarbeit mit dem Spirituellen. Anders wird es nicht länger funktionieren – und wenn ... dann nicht gut.“ Andrea Kirsch (am-Ziel-erleuchtet©)

„Es ist wichtig, sich den unterschiedlichen Ebenen zu öffnen und zu verstehen, dass sie zusammengehören. Erst das Gesamtspiel kann Gesundheit garantieren.“
Nagore Tschadora (am-Ziel-erleuchtet©)

„Es ist noch gar nicht so lange her, dass die Psychotherapie eher ein Nischenbereich war und belächelt, wenn nicht gar verlacht wurde. Inzwischen jedoch ist eine psychotherapeutische Behandlung als hilfreiche Methode anerkannt und muss nicht mehr versteckt werden. Es ist schön, dass Homöopathie und Naturheilverfahren nach und nach auf die gleiche Weise an Bedeutung gewinnen und gesellschaftstauglich werden, sodass sich alle vier Bereiche am Ende nicht feindlich gegenüber stehen, sondern gegenseitig ergänzen. In dieser Hinsicht sehe ich auch für Japan Heilungsbedarf.“
Julia San (am-Ziel-erleuchtet©)

„Im Reha- und Präventionssport werden Schmerzen und funktionelle Beschwerden häufig auf strukturelle Ursachen reduziert. Allerdings gibt es auch einige Methoden, die bereits Emotionen und deren Wirkungen auf den Bewegungsapparat mit in die Diagnose einbeziehen. Dabei wird z.B. durch kinesiologische Tests der Zusammenhang mit einem Schmerz oder einer Verletzung aufgezeigt.

Eine Schlüsselrolle dabei spielt das Bindegewebe. Durch die Faszienforschung, die seit 2007 mit dem ersten internationalen Faszien-Kongress so richtig in Fahrt gekommen ist, gibt es wissenschaftliche Erkenntnisse darüber, dass unser Bindegewebe viel mehr ist als bisher vermutet. Unverarbeitete Gefühle werden regelrecht darin gespeichert und erzeugen durch dauerhaften hormonellen Stress Verklebungen, die wiederum zu Schmerzen und allerlei anderen Symptomen führen können.

Die Bewegungstherapie im Gesundheitssystem der Zeitenwende fragt immer nach dem “warum” dahinter. Dabei bezieht sie alle Bewusstseinssebenen mit ein und bringt den Körper gefühlvoll in Bewegung.“ Johannes Hermsdorf (am-Ziel-erleuchtet©)

[Zum Märchen „Das Zuckerhaus der weisen Alten“:] „Das Gefühl, also das Weibliche, verkörpert durch die weise Alte, die Mutter und als Teilaspekt der Persönlichkeit des Vaters (innere Familie(AL)), ist geheilt. Die Liebe fließt ausgehend vom Ursprung in alle Lebensbereiche ein, sinnbildlich gesprochen, als wunderbarer Zuckerbach. Erkenntnisse und Verstand, also das Männliche (in äußerer Gestalt und/oder als Persönlichkeitsaspekte), sind auf harmonische Weise

verbunden mit dem Weiblichen und sind in den strukturellen Tätigkeitsbereichen fruchtbar. Das Märchen erzählt zudem von der "Ansteckung zur Heilung". Die Nähe zu einer geheilten (inneren) Familie, insbesondere der inneren Frau, bewirkt umgehend, dass Prozesse in Gang kommen. Die Liebe, der Zuckerbach, ist da und möchte angenommen werden; sinnbildlich erkenntlich im Zuckerhaus der weisen Alten.“ Imke Kahl (am-Ziel-erleuchtet©)

„In der neuen, weiterentwickelten Zeit ist es unumgänglich, dass Schulmedizin und Alternativmedizin sich verzahnen. Die Alternativmedizin arbeitet in unterschiedlichen Ebenen, was wiederum für die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung des Menschen ein Grundbaustein für eine Therapie darstellt. Aus diesem Grund ist ein Umdenken und Aufklären in den schulmedizinischen Bereichen dringend erforderlich. Das Bewusstsein der Menschheit hat sich verändert bzw. ist im Wandel und das Zusammenleben von Mensch und Natur rückt wieder in den Vordergrund.“ Yvonne Gester (noch auf dem spirituellen Weg, aber schon in die Seelenaufgabe „Gesundheit“ eingebunden)

„Das Gesundheitssystem – als auch der Mensch – ist wie ein mehrdimensionales Puzzle zu betrachten. Es besteht aus vielen Einzelteilen auf verschiedenen Ebenen. Wenn ein Teil fehlt, dann ist es nicht mehr vollständig. Man kann auch – nicht mehr heil – dazu sagen. Es ist kaputt. Das auf den Menschen übertragen heißt, wenn ein Teil des bzw. im Gesundheitssystem fehlt, um den Menschen gesund zu halten, ...

Deshalb ist es jetzt an der Zeit, dass durch die bzw. mit der Am-Ziel-Erleuchtung© das Gesundheitssystem wie ein Puzzle zusammenfindet und ineinandergreift.“

Petra Möbius (am-Ziel-erleuchtet©)

„Die Kooperation von Homöopathie, Naturheilverfahren und Schulmedizin bietet völlig neue Chancen für die Zukunft.“ Wibke Becker (am-Ziel-erleuchtet©)

*„Die erweiterten Möglichkeiten durch die vier Bewusstseins Ebenen für das Gesundheitssystem der Zeitenwende bieten echte Chancen. Doch sind dazu die Ängste vor dem Neuen zu überwinden.“
Ayleen Lyschamaya (am-Ziel-erleuchtet©)*

Berlin, 27.5.2020

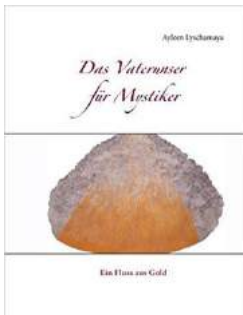
Ayleen Lyschamaya
Dr.rer.pol. Ayleen Scheffler-Hadenfeldt
Spirituelle Meisterin der Am-Ziel-Erleuchtung©
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Staatlich geprüfte chemisch-technische Assistentin



nach Ayleen Lyschamaya

Veröffentlichungen von Ayleen Lyschamaya

Alle Bücher sind jeweils als E-Book und Taschenbuch nicht nur bei Amazon, sondern auch im regulären Buchhandel sowie im BoD-Shop erhältlich. Weiter zu meinen BoD-Shop-Verlinkungen: <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/buchshop/>



[Das Vaterunser für Mystiker – Ein Fluss aus Gold \(Bildband\)](#) von Ayleen Lyschamaya, 68 Seiten, 40 farbige Gouache-Bilder, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2004, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783744894753



Amazon-Shop, gebundene Ausgabe: <https://amzn.to/2Y3jYji>



[Harmonischer Kindergeburtstag: Kindergeburtstage ohne Verlierer, Gemeinschaftsfördernde Gruppenspiele](#), von Ayleen Lyschamaya, 76 Seiten, farbige Fotos, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2007, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783744850421 (Siehe auch die [Empfehlungen zu Harmonischer Kindergeburtstag](#))



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2LiljNj>



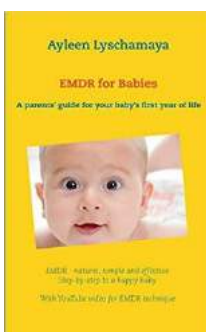
[Fallstudie aus der psychologischen Praxis: Auditive EMDR-Therapie bei Entwicklungsstörung](#), in: Paracelsus Magazin, Heft 4/2012.



Strukturiert Englisch lernen 1.-4. Klasse: Fit für die Schule in den Sommerferien, von Ayleen Lyschamaya, 68 Seiten, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2013, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783732295111 (Weitere Informationen zu Strukturiert Englischlernen.)



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2Frb7NQ>



EMDR für Babys, Elternschule für dein Baby im 1. Lebensjahr, von Ayleen Lyschamaya, 84 Seiten, farbige Fotos, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2014, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783741207143 (Siehe auch EMDR für Babys im Gespräch und EMDR für Babys – das Original)



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2N4ADz2>

Fehlende Unterstützung bei fast Autismus, in: Manuel – Mein Leben mit Autismus: Aufklärung in der Grundschule (CD) von Hanna Langer, Verlag: Iris Kater, 1. Auflage 2014, ISBN-13: 9783944514093.



Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie, Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/innen von Ayleen Lyschamaya, 332 Seiten, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2015, Neuauflage 2020, ISBN-13: 9783750423275



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/36XTHne>



[Spirituelles EMDR: Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/innen](#) von Ayleen Lyschamaya, 172 Seiten, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2015, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783748171287



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2oqc43G>



[Transzendente Heilung: Spirituelles EMDR überschreitet das Alltagsbewusstsein](#), in: Fachzeitschrift des Verbandes freier Psychotherapeuten, Heft 2/2016.



[Schuldgefühle vollständig auflösen, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/innen](#), von Ayleen Lyschamaya, 180 Seiten, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2016, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783748100539



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2ojQRs7>



[Der vollständige spirituelle Weg: Ayleen Lyschamaya zur Am-Ziel-Erleuchtung](#), Erscheinungsjahr 2017, Neuauflage 2020, ISBN-13: 9783751922074. (Siehe auch die [Bücher von Ayleen Lyschamaya auf dem vollständigen spirituellen Weg](#))



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2Xv6AT7>



Spiritueller Hausboot-Urlaub in Holland: Mit einer Pénichette von Locaboat durch die Niederlande (Reisebericht) von Ayleen Lyschamaya, 96 Seiten, farbige Fotos, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2018, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783743114593



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2ZG3NpC>



Heilung der Welt durch Bewusstseinsentwicklung für Indien – neues Zeitalter: Umwandlung des Buddhismus und Hinduismus (Reisebericht) von Ayleen Lyschamaya, 276 Seiten, farbige Fotos, BoD-Verlag, Erscheinungsjahr 2019, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783744848381



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2XIFFHh>



Spiritueller Japan-Urlaub: die Entscheidung, Seelenführung und freier Wille (Reisebericht) von Ayleen Lyschamaya, 304 Seiten, farbige Fotos, BoD-Verlag, 1.Auflage 2019, ISBN-13: 9783750419117



Amazon-Shop, Taschenbuch: <https://amzn.to/2P4Muff>

¹ Zu den einzelnen Bausteinen des transzendenten Bewusstseins siehe <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/gurus/>.

² „Weißbrot gegen Krebs“ von Anousch Mueller, in: Süddeutsche Zeitung, 15.2.2015, <https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/alternativmedizin-weissbrot-gegen-krebs-1.2349722-0>

³ „Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie; Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/innen“ von Ayleen Lyschamaya, Neuauflage 2020, ISBN-13: 9783750423275, <https://amzn.to/36XTHne>. Es ist das Grundlagenwerk für die Reform der Psychotherapie von diagnostisch hin zu persönlichkeitsstrukturbasiert.

⁴ „Schuldgefühle vollständig auflösen, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/innen“ von Ayleen Lyschamaya, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783748100539, <https://amzn.to/2ojQRs7>.

⁵ „Spirituelles EMDR: Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/innen“ von Ayleen Lyschamaya, Neuauflage 2019, ISBN-13: 9783748171287, <https://amzn.to/2oqc43G>.

⁶ Siehe das Beispiel einer Borreliose-Heilung: <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/borreliose-heilung/>

⁷ Ayleen Lyschamaya bildet zum Bewusstseinscoach der Am-Ziel-Erleuchtung© aus: <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/ausbildung-bewusstseinscoach/>

⁸ Website mit Erläuterungen und dem Song von Gretel und Hänsel in 432 Hertz: <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/neues-bewusstsein-zeitalter/>
Märchentext „Gretel und Hänsel“: <http://www.bewusstseinsexpertin.de/haensel-und-gretel.pdf>

⁹ Website: <https://www.am-ziel-erleuchtung.de/innere-frau-heilung/>
Videos: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLCZtAgFg8UWNfZIFicmUscopyICiZNfs4i>

¹⁰ Spirituelle EMDR-Musik für die verschiedenen Bewusstseinssebenen des vollständigen spirituellen Weges: <https://saschaherwig.de/shop/>